



Ich möchte Sie bitten, sich bei Ihrem behandelnden Arzt über mögliche Kontraindikationen - Ihrem Gesundheitszustand entsprechend – zu informieren. Ich möchte hier die allgemein möglichen Faktoren aufführen, die gegen eine Anwendung von EMDR sprechen könnten.

Mögliche Kontraindikationen zu EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing - Verarbeitung durch Augenbewegung):

- ▶ schwere traumatische Ereignisse kürzlich oder in der Vergangenheit (Retraumatisierung möglich)
- ▶ Augenerkrankungen (bspw. Netzhautablösung)
- ▶ dissoziative Symptome und Störungen
- ▶ Persönlichkeitsstörungen
- ▶ hirnorganische Erkrankungen (bspw. Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma)
- ▶ organisch bedingte Anfallsleiden
- ▶ Anfallsleiden, z. B. Epilepsie
- ▶ somatische / koronare Erkrankungen (bspw. schwere Herzrhythmusstörungen)
- ▶ geistige Behinderung
- ▶ Psychosen, z.B. Schizophrenie, bipolare Störungen, Depressionen, o.a. psychische Erkrankungen, insbesondere mit Wahn oder dissoziativen Symptomen
- ▶ Demenzen und andere Krankheiten am Gehirn
- ▶ Erkrankungen des zentralen Nervensystems, beispielsweise Morbus Parkinson
- ▶ Schädigungen am Gehirn, z. B. aufgrund von Verletzungen
- ▶ Depressionen
- ▶ Psychopharmaka
- ▶ Abhängigkeit von Alkohol, Drogen, Medikamenten oder anderen suchterzeugenden Stoffen
- ▶ Kinder und Jugendliche (Einwilligung der gesetzlichen Vertreter muss vorliegen)
- ▶ emotionaler schwacher Zustand / Erstverschlechterung möglich
- ▶ ungenügende Vertrauensbasis oder Ablehnung Klient – Behandler
- ▶ sekundärer Krankheitsgewinn

Erschwerend können sein:

- ▶ starke Kopfschmerzen oder Migräne
- ▶ ADS/ADHS
- ▶ starke Erschöpfung/Müdigkeit
- ▶ niedriger Blutdruck
- ▶ bestimmte Medikationen

Hinweis:

Sollten Sie EMDR begleitend wünschen, bitte ich bei Bedenken um Bestätigung durch Ihren behandelnden Arzt. Ich lasse mir grundsätzlich schriftlich versichern, dass Sie ausreichend über mögliche Kontraindikationen informiert sind und keinerlei gegen eine EMDR-Anwendung sprechende Grunderkrankungen o. ä. vorliegen.