

# Tierisch traurig

## Tiertrauergruppe / -café für Menschen, die ihren tierischen Begleiter verloren haben

Die Termine befinden sich noch in der Planung und werden aufgrund der Nachfrage festgelegt.

Die Gruppe trifft sich 1 x im Monat in einem geschützten Rahmen in meiner Praxis. Die Teilnahme erfordert eine verbindliche Anmeldung für jeweils 1 Monat. Die Anmeldegebühr wird mit dem monatlichen Beitrag verrechnet, so dass Ihnen hier keine zusätzlichen Kosten entstehen. Die Einzelheiten erfragen Sie bitte direkt bei mir. Es ist immer schön, sich im Vorfeld kennenzulernen und ich möchte Sie einladen, ein kurzes Kennenlerngespräch mit mir zu führen, so dass ich auf Ihre individuelle Situation eingehen kann.

### Worum es geht:

Ihr geliebter Begleiter hat Sie verlassen und Sie fühlen sich mit Ihrer Trauer und all dem Schmerz allein. Sie spüren diese stille Trauer, die nach außen kaum gezeigt werden kann, da sie nicht verstanden wird. Sie hören, dass es ja nur ein Tier war und kein Mensch. Und dennoch ist Ihre Trauer real und ich möchte Sie ermutigen, sie zuzulassen, denn es geht um eine Liebe, die nun nicht mehr gegeben oder erwidert werden kann. Sie sind nicht allein und ich möchte Ihnen die Möglichkeit geben, sich mit anderen Menschen auszutauschen. Bitte scheuen Sie sich nicht, Kontakt aufzunehmen.

*Ich bitte um vorherige Anmeldung.*



**Ich denk an dich**

Ihr geliebter Begleiter hat Sie verlassen und Sie sind traurig, können aber nicht darüber reden oder Ihre Trauer nach außen zeigen? Wer seine Plüschnase verliert, verliert einen Teil von sich selbst. Vieles scheint sinnlos, Gewohntes gerät aus den Fugen, die Sehnsucht tut weh.

Niemand scheint Sie zu verstehen in Ihrem Schmerz, der so tief geht. Wissen Sie was? Sie sind nicht allein und müssen es auch nicht bleiben, denn vom selben Leid betroffene Menschen verstehen Sie und hören zu. Ich biete Ihnen professionelle Begleitung und die Möglichkeit, Gleichgesinnte zu treffen. Es ist wichtig, der Schmerz ist der selbe und jede Träne hinten wieder an und fließt, wenn Sie

Trauer Raum zu geben und dabei ist es nicht gefedert oder haarig Ihr Liebling war, der möchte geweint werden, sonst stellt sie sich es nicht erwarten.

Trauer um Tiere wird oft verschwiegen, nicht akzeptiert, kleingeredet. Ich möchte Sie ermutigen, sie zuzulassen und einen geschützten Raum bieten, in dem Sie sich öffnen und mit anderen Menschen in ähnlicher Situation austauschen können.

Gern kümmere ich mich auch um Kinder, die Ihr geliebtes Haustier verloren haben und nun die Welt nicht mehr verstehen.

Zu schwer? Gern biete ich Einzelgespräche an.  
Sie fühlen sich angesprochen? Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

**Trauerwerkstatt Erfurt | Weimar · Praxis für Verlustbewältigung Katrin Micholka**  
www.praxis-micholka.de | info@praxis-micholka.de | 0152 / 2798 2714

